



AGRUPAMENTO ESCOLAS SOPHIA MELLO BREYNER
2023/2024



HORÁRIOS DOS TREINOS

Professor	Tempos	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Local
Nuno Sousa	15:10-16:30	Padel					Parque Aguda
	14:30-16:30			Padel			

Professor	Tempos	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Local
Hernani Amorim/ Vitor Monteiro	10:15-11:05					Ténis de Mesa	A definir
	14:30-16:20			Ténis de Mesa			

Professor	Tempos	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Local
Fátima Costa	10:15-12:05		Tampolins				Polidesportivo
	14:10-15:00			Trampolins			

Professor	Tempos	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Local
Fátima Costa	10:15-11:15			Xadrez			Polivalente
	11:15-12:05				Xadrez		
	10:15-11:05					Xadrez	

Professor	Tempos	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Local
Jorge Ramos	11:15-12:05	Ciclismo					Exterior
	15:10-16:00				Ciclismo		

Inscribe-te junto do teu Professor de Educação Física

